Valeur nutritive
Nutrition Facts

Portion de 406g
Portion of 406g

Calories 500	**% valeur quotidienne*** **% Daily Value***
Lipides / Fat 15 g	20 %
saturés / Saturated 3 g + trans / Trans 0 g	15 %
Glucides / Carbohydrate 55 g	
Fibres / Fibre 4 g	14 %
Sucres / Sugars 13 g	13 %
Protéines / Protein 42 g	
Cholestérol / Cholesterol 110 mg	
Sodium 430 mg	19 %
Potassium 1350 mg	40 %
Calcium 125 mg	10 %
Fer / Iron 2.5 mg	14 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**