Valeur nutritive
Nutrition Facts

Portion de 382g
Portion of 382g

Calories 510	**% valeur quotidienne*** **% Daily Value***
Lipides / Fat 20 g	27 %
saturés / Saturated 10 g + trans / Trans 1 g	55 %
Glucides / Carbohydrate 50 g	
Fibres / Fibre 6 g	21 %
Sucres / Sugars 10 g	10 %
Protéines / Protein 33 g	
Cholestérol / Cholesterol 95 mg	
Sodium 250 mg	11 %
Potassium 1350 mg	40 %
Calcium 100 mg	8 %
Fer / Iron 4.5 mg	25 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**